

2024 杭州市第五届青少年体育超级联赛

杭州市第四届青少年武术套路公开赛

竞赛规程

一、主办单位

共青团杭州市委

杭州市体育局

少先队杭州市工作委员会

二、执行单位

杭州青少年活动中心

三、比赛时间与地点

时间：6月15-16日

地点：杭州滨江青少年宫一楼多功能厅（滨江区建业路950号）

四、参赛单位

少年宫、青少年活动中心、学校、幼儿园、社会团体、个人等均可组队报名。

五、竞赛组别

甲组：2008年9月1日-2011年8月31日，分男女；

乙组：2011年9月1日-2014年8月31日，分男女；

丙组：2014年9月1日-2017年8月31日，分男女；

幼儿组：2017年9月1日-2020年8月31日，分男女。

六、竞赛项目

（一）个人项目（每人限报4项）

1.甲组

(1) 自选项目：长拳、南拳、太极拳、刀术、剑术、棍术、枪术、南刀、南棍、太极剑

(2) 规定项目：第一套国际竞赛套路（长拳、刀术、剑术、枪术、棍术、南拳、南刀、南棍）、42式太极拳、42式太极剑

(3) 传统项目：传统一类（形意、八卦、八极）、传统二类（通臂、劈挂、翻子等）、传统三类（象形、地躺等）、传统四类（查、花、炮、红、华拳、少林拳等）、传统单器械、传统双器械、传统软器械

2.乙组

(1) 自选项目：长拳、南拳、太极拳、刀术、剑术、棍术、枪术、南刀、南棍、太极剑

(2) 规定项目：第二路初级长拳、第三路初级长拳、少年规定拳、24式太极拳、初级刀术、初级剑术、初级棍术、初级枪术、32式太极剑

(3) 传统项目：传统一类（形意、八卦、八极）、传统二类（通臂、劈挂、翻子等）、传统三类（象形、地躺等）、传统四类（查、花、炮、红、华拳、少林拳等）、传统单器械、传统双器械、传统软器械

3.丙组

(1) 规定项目：第一路初级长拳、第二路初级长拳、第三路初级长拳、少年规定拳、24式太极拳、初级刀术、初级剑术、初级棍术、初级枪术、32式太极剑

(2) 传统项目：传统一类（形意、八卦、八极）、传统二类（通臂、劈挂、翻子全等）、传统三类（象形、地躺拳等）、传统四类（查、花、炮、红、华拳、少林拳等）、传统单器械、传统双器械、传统软器械

4. 幼儿组

(1) 规定项目：五步拳、第一路初级长拳、第二路初级长拳、第三路初级长拳、少年规定拳、24式太极拳、初级刀术、初级剑术、初级棍术、初级枪术、32式太极剑

(2) 传统项目：传统一类（形意、八卦、八极）、传统二类（通臂、劈挂、翻子全等）、传统三类（象形、地躺拳等）、传统四类（查、花、炮、红、华拳、少林拳等）、传统单器械、传统双器械、传统软器械。

(二) 对练项目（每人限报1项）

甲组：两人对练、三人对练

(三) 集体项目（每人规定、特色各限报一项）

1. 甲组

(1) 规定集体项目：武术操《英雄少年》《功夫青春》

(2) 特色集体项目：自编拳术、器械类、综合类、主题类集体项目，要求6人以上，不分性别，时长为2-5分钟之间，要求配乐，服装不限。

2. 乙组、丙组

(1) 规定集体项目：武术操《旭日东升》《雏鹰展翅》

(2) 特色集体项目：自编拳术、器械类、综合类、主题类集体项目，要求6人以上，不分性别，时长为2-5分钟之间，要求配乐，服装不限。

3. 幼儿组

特色集体项目：自编拳术、器械类、综合类、主题类集体项目，要求6人以上，不分性别，时长为2-5分钟之间，要求配乐，服装不限。

七、参赛办法

(一) 各参赛代表队可报领队1名，教练员1名。

(二) 每队参赛人数不限，每名运动员个人项目限报4项，规定集体项目、特色集体项目各限报1项；甲组每名运动员限报对练项目1项。

(三) 禁止运动员跨年龄组参赛。

(四) 参赛运动员需办理比赛期间有效的人身意外保险，并签署《参赛免责声明》(附件2)。

(五) 参赛运动员必须持本人第二代身份证原件或市民卡原件参赛，凭证件检录。

八、竞赛办法

(一) 采用中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》(2012)及有关补充规定。

(二) 各单项套路时间规定

1. 规定项目无时间规定。
2. 自选、传统项目不少于30秒。
4. 太极拳、器械类项目不少于2分钟。

5. 对练项目不少于 50 秒。
6. 集体项目不少于 2 分钟。

九、名次及奖励办法

（一）个人项目各组别分别录取前三名颁发奖牌证书，其余运动员按二等奖（40%）、三等奖（60%）录取，并颁发证书。

（二）集体项目各组别分别录取一等奖（30%）、二等奖（30%）、三等奖（40%），并颁发证书。

（三）按参赛人数 8：1 比例评选一定数量优秀教练员，评选办法另定。

十、报名与报到

（一）报名

各队委派一名领队登录“浙里办”搜索“数智杭青少”完成实名注册。并将以下参赛资料电子版整理打包发送至杭州青少年活动中心体育部邮箱 hzqsnty@163.com，邮件名称“武术比赛（队伍名称）”：

1. 《报名表》（附件 1）
2. 《参赛免责声明》（附件 2），需全队运动员及监护人签字捺印。
3. 运动意外保险的电子保单或截图，以运动员姓名命名。

报名截止日期：5 月 28 日，逾期不再接受报名。

（二）报到

各领队、教练员完成报名后加入赛会 QQ 群（群号：

139299946)，进群后修改群昵称。根据群内通知的具体赛程安排，在比赛当日到规定地点报到。

(三) 联系人：余老师 18358181230、许老师 13516811520、蒋老师 85828757、王老师 86510190

十一、缴费

(一) 赛事服务费：每人每项 80 元。

(二) 缴费方式

领队登录“浙里办”-“数智杭青少”，点击【预约记录】，核对金额并缴纳赛事综合服务费。

缴费日期：6月1日-6月6日，逾期未缴费将视为弃权。

十二、其他

(一) 各参赛队食宿费、交通费自理。

(二) 比赛中，凡出现冒名顶替、弄虚作假者，取消参赛代表队所有运动员比赛成绩。

(三) 仲裁委员会、裁判员、工作人员由执行单位聘请。

十三、本规程解释权归属主办单位。未尽事宜，另行通知。

杭州市青少年体育超级联赛组委会

2024年5月

